

邵阳市文化旅游广电体育局

关于举办 2023 年邵阳市第二届全民健身知识大赛的通知

各县市区文旅广体局：

为贯彻落实全民健身国家战略，建设体育强国，普及健康健身知识，推广科学健身理念，以人民群众日益增长的体育健身需求为出发点，通过组织开展丰富多彩的全民健身活动，让广大人民群众拥有更多的幸福感和获得感，结合创建全国文明城市工作，定于 9 月 13-15 日举行 2023 年邵阳市第二届全民健身知识大赛。请各县市区按比赛要求积极组织队伍参赛。

- 附件：1. 2023 年邵阳市第二届全民健身知识大赛竞赛规程
2. 2023 年邵阳市第二届全民健身知识大赛报名表

邵阳市文化旅游广电体育局

2023 年 7 月 5 日



附件 1

2023 年邵阳市第二届全民健身知识大赛竞赛规程

一、目的与意义

为贯彻落实全民健身国家战略和《湖南省全民健身实施计划（2022-2025 年）》，建设体育强国，普及健康健身知识，推广科学健身理念，以人民群众日益增长的体育健身需求为出发点，通过组织开展丰富多彩的全民健身活动，让广大人民群众拥有更多的幸福感和获得感。结合创建全国文明城市工作，利用传统媒体及新媒体进行广泛宣传，向广大群众普及全民健身知识，强化群众健身意识，引导群众科学健身。

二、比赛时间、地点

（一）比赛时间

网上答题：2023 年 8 月 1 日 - 8 月 31 日

复、决赛：9 月 13-15 日（13 日报到，14-15 日比赛）

（二）比赛地点：邵阳市体育中心体育馆

三、组织机构

主办单位：邵阳市文化旅游广电体育局

承办单位：邵阳全民健身服务中心

执行单位：邵阳广播电视台融媒体新闻中心

四、活动主题

“乐享健身知识 幸福文明邵阳”

五、参赛单位

各县市区文旅广体局

六、竞赛办法

(一) 比赛分为县市区初赛、市级复赛和总决赛。初赛由各县市区文旅广体局自己组织，并积极组织队伍参加市级复赛和总决赛。

(二) 市级复赛通过抽签将 12 个县市区代表队分为两个小组，各队伍通过必答题、抢答题、风险挑战题等形式，凭积分排列名次，各小组前 3 名的队伍晋级总决赛；总决赛的 6 支队伍通过各个环节答题决出最终名次。

(三) 比赛采用积分制，每队开始比赛前每队拥有 100 分基础分。

(四) 如遇得分相同，不能区分名次时，则采取抢答方式进行 PK 决出名次。

(五) 抽签直接决定各队伍答题顺序及答题台位置，由签号数字靠前的队伍先进行作答（除抢答题）。

(六) 最终竞赛办法及规则以领队会为准。

七、竞赛规则

(一) 线上答题

1. 网上竞答采取“随机抽题”的方式进行。参与人员先关注“邵阳市全民健身服务中心”、“邵阳广播电视台”微信公众号或者爱上邵阳客户端，再点击“乐享健身知识 幸福文明邵阳”答题链接进行答题，可连续多日参加答题，累计算分，第一次参与时填写个人资料，手机号码注册。

2. 题型为单项选择题和判断题，每天 5 次机会，每次设置 10 道题。以当天最高 1 次得分计入总积分，按当月总积分进行排名。

（二）有问必答

1. 参赛队选手必须按顺序轮流单独答题 1 次。每题 10 分，每题答题时间 10 秒。

2. 在规定队员答题时，其他队员不得给予提示或补充。

3. 有效时间内，答对的加 10 分，答错、不答不扣分。

（三）争分夺秒

1. 主持人读题后说“开始抢答”，各参赛队进行抢答，提前抢答者将失去本轮抢答资格。每题 10 分，每题答题时间为 10 秒。

2. 答题时各队指定 1 名队员作答，其他队员可提示、补充。答对加 10 分，在抢到题后不能作答或作答超时、答题不完整、答错，扣 10 分。

（四）快问快答

每支参赛队指派一名选手参与答题，答题时间 60 秒。答对一题加 10 分，答错或不答不得分也不扣分。

（五）手舞足蹈

1. 每队派出 2 名选手进行本轮比赛。计时 90 秒。

2. 选手站在指定区域内，根据大屏幕显示的词汇进行表演或描述，描述内容不能包含答案字眼，每答对一题加 10 分。每队有 2 次过题机会。

（六）险中求胜

1. 本轮比赛设置 10 分、30 分、50 分三种分值题目，每支参赛队可在商量后选择一种分值的题目进行回答。

2. 10 分题目答题时间 30 秒；30 分题目答题时间 90 秒；50 分题目答题时间 150 秒。答对加相应选择的分值；答错或者答题不完整，超时未作答完整均扣除相应分值分数。

八、费用

各县市区代表队参加比赛往返差旅费、食宿、城市内交通等费用自理。

九、报名

（一）各县市区以选拔或推荐的形式组织代表队参赛，每支代表队由领队 1 人、工作人员 2 人、队员 5 人（其中 2 人为替补）组成，领队、工作人员不得参赛。

（二）参加比赛的队伍须将电子版报名表于 2023 年 9 月 9 日（星期五）下午 17:00 前发送至指定邮箱：635834539@qq.com，联系人：马蓉，电话：13707398382。

十、录取名次与奖励办法

（一）总决赛设置一、二、三等奖各 1 名，颁发奖杯和证书。

（二）设置优胜组织奖 3 名，颁发奖牌和证书。

（三）设置优秀组织奖 8 名，颁发奖牌和证书。

（四）线上答题设置“健身达人”榜，根据当月积分，前 50 名给予奖励。

十一、宣传

为推广本次大赛，宣传《中华人民共和国体育法》和《全民健身计划纲要》，普及全民健身知识，8月为全民健身知识宣传月，由邵阳广播电视台融媒体新闻中心以原创宣传海报、健身科普短视频等形式，进行全民健身知识和相关法律法规的宣传。

十二、相关要求

（一）所有参赛人员必须服从现场工作人员指挥，做到文明有序，自觉遵守纪律规定。

（二）比赛将进行现场网上直播与电视台录制播出，请各参赛队注意赛风赛纪，统一着装。

（三）《2023年邵阳市第二届全民健身知识大赛题库》下载网址：<http://www.sysqmjw.cn/Item/Show.asp?m=1&d=389>。

十三、未尽事宜，另行通知。

附件 2

2023 年邵阳市第二届全民健身知识大赛 报名表

队伍所在地:		县市区		
队伍名称:				
领队姓名:		联系方式:		
工作人员姓名:		联系方式:		
工作人员姓名:		联系方式:		
序号	姓名	性别	身份证号码	联系方式
填写完成后请将此表格电子版发送至 635834539@qq.com 邮箱				

