

邵阳市文化旅游广电体育局

关于举办 2021 年邵阳市首届全民健身知识大赛的 通 知

各县市区文化旅游广电体育局：

为贯彻落实国务院《关于实施健康中国行动的意见》（国发〔2019〕13号）和市委市政府《“十四五”规划和二〇三五年远景目标》，把我市建设成为湘中湘西南经济文化体育中心，普及健康健身知识，推广科学健身理念，以人民群众日益增长的体育健身需求为出发点，通过组织开展丰富多彩的全民健身活动，让广大人民群众拥有更多的幸福感和获得感。定于8月6-7日举行2021年邵阳市首届全民健身知识大赛。现将有关事项通知如下：

一、比赛时间、地点

启动式：5月31日 邵阳市体育中心新闻发布厅

复、决赛：8月6-7日 邵阳市体育中心体育馆（暂定）

网上答题：2021年6月1日-7月31日

二、报到

2021年8月5日下午15:00-18:00，在魏源国际大酒店大厅。

三、注意事项

(一)2021年8月5日20:00在魏源国际大酒店12楼会议室召开领队、工作人员联席会议。

(二)请各县市区局按比赛要求(详见附件1、2)积极组织队伍参赛。

联系人:张晶晶,电话:15273965200;

马蓉,电话:13707398382;

邮箱:635834539@qq.com。

- 附件: 1. 2021年邵阳市首届全民健身知识大赛实施方案
2. 2021年邵阳市首届全民健身知识大赛竞赛规程
3. 2021年邵阳市首届全民健身知识大赛报名表

邵阳市文化旅游广电体育局

2021年5月6日

附件 1

2021 年邵阳市首届全民健身知识大赛实施方案

一、活动的目的和意义

为贯彻落实国务院《关于实施健康中国行动的意见》（国发〔2019〕13号）和邵阳市市委市政府“十四五”规划和二〇三五年远景目标，把我市建设成为湘中湘西南经济文化体育中心，普及健康健身知识，推广科学健身理念，以人民群众日益增长的体育健身需求为出发点，通过组织开展丰富多彩的全民健身活动，让广大人民群众拥有更多的幸福感和获得感。组织专家智库编撰包含体育法规、健身健康常识、健身方式、体育康复、体育实践活动、奥运常识、《健康中国行动（2019-2030年）》等内容的知识竞赛题库，并在全市范围内开展线上线下知识竞赛活动，向广大群众普及全民健身知识，倡导正确的健身方式。同时，利用传统媒体及新媒体进行广泛宣传，强化群众健身意识，引导群众科学去健身。

二、组织机构

主办单位：邵阳市文化旅游广电体育局

承办单位：邵阳市全民健身指导中心

执行单位：邵阳市广播电视台融媒体中心

三、活动主题

“全民健身嗨起来 知识答题等你来”

四、费用

各县市区代表队参加比赛往返差旅费、食宿、城市内交通等费用自理。

五、报名

各县市区以选拔或推荐的形式组织代表队参赛，每支代表队由领队1人、工作人员2人、队员5人（其中2人为替补）组成，领队、工作人员不得参赛。

六、相关要求

（一）参加比赛的队伍须将电子版报名表于2021年7月30日（星期五）下午17:00前发送至指定邮箱:635834539@qq.com, 联系人:马蓉, 电话:13707398382。

（二）所有参赛人员必须服从现场工作人员指挥，做到文明有序，自觉遵守纪律规定。

（三）比赛将进行现场网上直播与电视台录制播出，请各参赛队注意赛风赛纪，统一着装。

（四）《全民健身知识大赛题库》校对后的增补下载网址：
<http://www.sysqmjw.cn/Item/Show.asp?m=1&d=135>。

七、未尽事宜，另行通知。

附件 2

2021 年邵阳市首届全民健身知识大赛竞赛规程

一、竞赛办法

(一) 网上答题

1. 邵阳文旅广体微信公众号、邵阳市全民健身微信公众号、邵阳广播电视台微信公众号、爱上邵阳客户端、邵阳传媒网等移动互联网平台同步启动线上答题赛、发布学习题库，便于全市广大市民学习健身知识和参与线上答题。

2. 网上竞答采取“随机抽题”的方式进行。参与人员先关注“邵阳文化旅游体育局”、“邵阳市全民健身指导中心”、“邵阳广播电视台”微信公众号或者爱上邵阳客户端，再点击“红心向党 全民健身”进行答题，每天有且只有一次答题机会，可连续多日参加答题，累计算分，第一次参与时填写个人资料，注册手机号码。

3. 题型为单项选择题、视频题和判断题，每天 5 道题。

(二) 复赛与决赛

1. 比赛分两个阶段进行，第一阶段为复赛：通过抽签将县市区代表队、市全民健身服务中心代表队和市民代表队共 14 支队伍分为两个小组，各队伍通过有问必答、手舞足蹈情景表演、快问快答、争分夺秒等答题环节，凭积分排列名次，各小组前 3 名的队伍晋级第二阶段。第二阶段为决赛，晋级的 6 支队伍通过各个环节答题决出最终名次；

2. 比赛采用积分制，每队开始比赛前每队拥有 100 分基础分；

3.如遇得分相同，不能区分名次时，则采取抢答方式进行PK 决出名次；

4.抽签直接决定各队伍答题顺序及答题台位置，由签号字母靠前的队伍先进行作答（除抢答题）；

5.最终竞赛办法及规则以领队会议为准。

二、竞赛规则

（一）有问必答环节：本环节题型为选择题及判断题，每队每名队员轮流作答必答题。

（二）手舞足蹈环节：各参赛队伍派出 2 名代表参加，选手根据题目作出健身动作情景表演。

（三）快问快答环节：各参赛队派出 1 名代表参加快问快答 60 秒环节。

（四）争分夺秒环节：共设置 2 轮抢答，难度逐轮递增，采用按抢答器的形式进行抢答。

三、录取名次与奖励办法

（一）设置一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名，分别颁发奖杯。

（二）设置优胜组织奖 3 名，颁发奖牌。

（三）设置优秀组织奖 8 名，颁发奖牌。

（四）线上答题设置“健身达人”榜，根据积分，每月奖励一次前 50 名“健身达人”，共计 100 名。获奖名单在微信公众号上公布，奖励统一发放。奖品设置统一，比如：场馆训练卡、运动小饰品等。

四、未尽事宜，另行通知。

附件 3

2021 年邵阳市首届全民健身知识大赛报名表

队伍所在地: 县(市)/区				
队伍名称:				
领队姓名:				联系方式:
工作人员姓名:				联系方式:
工作人员姓名:				联系方式:
序号	姓名	性别	身份证号码	联系方式
填写完成后请将此表格电子版发送至 635834539@qq.com 邮箱				