

# 中共邵阳市直机关工委 邵阳市总工会 邵阳市文化旅游广电体育局

---

## 关于举办 2021 年邵阳市市直单位干部职工 全民健身联赛的通知

市直机关、企事业单位：

为贯彻落实全民健身国家战略，建设体育强国，提高市直机关企事业单位干部职工身体素质和健康水平，丰富职工精神文化生活，推动邵阳经济社会发展，助力推进“两中心一枢纽战略”，加快建设湘中湘西南文化体育中心，在全市广大干部职工中进一步发扬以“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”为主要内容的中华体育精神，发扬更快、更高、更强的奥林匹克精神，增强干部职工凝聚力、向心力、自信心，汇聚建设现代化新邵阳磅礴力量。经研究，定于 2021 年 5-9 月举办 2021 年邵阳市市直单位全民健身联赛。

各单位要高度重视，精心组织，积极参与，全力配合，将本次联赛办成一个安全、文明、圆满的盛会，为实施“三高四新”战略，建设现代化新邵阳聚力。

附件：1. 2021年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则

2. 2021年邵阳市市直单位男子篮球比赛竞赛规程

3. 2021年邵阳市市直单位羽毛球比赛竞赛规程

4. 2021年邵阳市市直单位气排球比赛竞赛规程

5. 2021年邵阳市市直单位乒乓球比赛竞赛规程

6. 2021年邵阳市市直单位跑步比赛竞赛规程



2021年5月10日

## 附件 1

# 2021 年邵阳市市直单位干部职工 全民健身联赛竞赛规程总则

## 一、目的意义

为贯彻落实全民健身国家战略，建设体育强国，提高市直机关企事业单位干部职工身体素质和健康水平，丰富干部职工精神文化生活、推动邵阳经济社会发展，助力推进“两中心一枢纽战略”，加快建设湘中湘西南文化体育中心，在全市广大干部群众中进一步发扬以“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”为主要内容的中华体育精神，发扬更快、更高、更强的奥林匹克精神，增强干部职工凝聚力、向心力、自信心，汇聚建设现代化新邵阳磅礴力量。

## 二、主办单位

中共邵阳市直机关工委

邵阳市总工会

邵阳市文化旅游广电体育局

## 三、承办单位

邵阳市全民健身服务中心

## 四、协办单位

邵阳市篮球协会

邵阳市羽毛球协会

邵阳市排球协会

邵阳市乒乓球协会

## 五、竞赛日期和地点

2021年5-9月，在邵阳市体育中心举行(具体见各项目竞赛规程)。

## 六、参加单位

凡党组织关系在市直工委或工会组织关系在邵的市直单位、部省属驻邵单位；驻邵部队以及经主办单位同意的市内大型民营企业均可组队参加。

## 七、竞赛项目与分组

本次大赛共设篮球、羽毛球、气排球、乒乓球和跑步五个大项。

### (一) 篮球

机关组、企事业组

### (二) 羽毛球

1. 团体：男、女A组、B组
2. 单项：男、女A、B、C、D、E、F、G组

### (三) 气排球

男、女混合组

### (四) 乒乓球

1. 混合团体
2. 男子单打：领导干部（班子成员）组、35岁以下组、36岁到45岁组、46岁以上组
3. 女子单打：45岁以下组、46岁以上组

### (五) 跑步

男子青年组、男子中年组、女子青年组、女子中年组

## 八、运动员资格

(一) 运动员必须经县级以上医院身体检查合格，且身体健康适合参加本届运动会相关项目的运动者。

(二) 参赛队员必须是本单位在职在编的正式工作人员，或是本单位已签订劳动合同且工作满 1 年以上的聘用人员(必须提供职工花名册、住房公积金和养老保险金<2021 年 6 月前>半年以上有效证明)。

(三) 运动员必须购买比赛期间(含往返赛区途中)的人身意外伤害保险、保险金额不低于 10 万元。

(四) 在校学生不得参赛。

## 九、参赛办法

(一) 所有运动员只能代表一个单位参加比赛。

(二) 运动员可以兼项，但必须保证按时参赛，否则作弃权处理。

(三) 各单位报名参加团体比赛人数不够时，可只参加个人项目比赛。

(四) 比赛不允许跨年龄组的比赛。

(五) 各单项比赛报名截止日期与报名表格见单项竞赛规程。

(六) 运动员报名时须分别提交以下资料：

①《各项目比赛报名表》一式两份(须电脑打印，加盖单位公章)，电子版报名表发指定邮箱；②职工花名册；③聘用人员需提供劳动合同且工作满 1 年以上；④人身意外伤害保险

证明；⑤住房公积金和养老保险金<2021年6月前>有效证明必须半年以上；⑥参赛运动员身份证复印件。

（七）各单位参加篮球项目报名时，需交赛风赛纪保证金2000元。比赛期间，如出现资格、赛风赛纪问题，除按大会纪律进行处理外，并扣除一定数额的保证金。未出现任何问题，大会闭幕后如数退还保证金。

（八）各代表团（队）必须切实做好安全工作，办理参赛人员《人身意外伤害保险》。对比赛期间所发生的安全事故，均由各代表团（队）自行负责解决。

（九）运动员凭身份证参加每一场比赛。

## 十、各项目报名队数、人数和运动员年龄

（一）**篮球**：每个组别原则上限报16个单位，各单位限报领队1名（必须为本单位班子成员或工会主席担任），教练员1名，运动员15名。领队和教练员符合队员资格的，可兼队员，但队员总数仍不可超过15名。

（二）**乒乓球**：各参赛队可报领队1人，教练1人，运动员5—8人（团体赛最少一名女运动员，领队、教练可兼）。

（三）**气排球**：参赛队伍限报40支。各单位限报1队，可报领队1人、教练1人、联络人1人、运动员12人（至少一名女队员），共计15人。领队、教练均可兼运动员上场比赛。

（四）**羽毛球**：各单位限报1队，可报领队1人，教练员1-2人，团体赛各单位可报运动员4-6人，单项赛运动员人数不限。

A组：参赛运动员须是1978年1月1日以后出生。

B组：参赛运动员须是1977年12月31日以前出生。

C组：参赛运动员至少有一名市管领导干部，另一名可以是科级干部或具有中级职称以上的在职干部和企业管理、技术人员。

D组：参赛运动员须是1961年12月31日以前出生。

E组：参赛运动员年龄85岁及以下混双（年龄相加以年为准）。

F组：参赛运动员年龄85岁以上混双（年龄相加以年为准）。

G组：参赛运动员须是父（母）子（女）关系，且子（女）年龄须是2009年12月31日以后出生。

**（五）跑步：**各单位限报1队，可报领队1人、教练员1人、运动员不少于8人（其中至少有女运动员2人）。

男子青年组，18-45周岁，1976年1月1日—2003年12月31日出生。

男子中年组，46-60周岁，1961年1月1日—1975年12月31日出生。

女子青年组，18-45周岁，1976年1月1日—2003年12月31日出生。

女子中年组，46-55周岁，1966年1月1日—1975年12月31日出生。

## 十一、竞赛办法

（一）各项目均执行国家体育总局审定的最新竞赛规则。

（二）各项目单项报名不足3个单位或者不足3人时，经

单项竞委会同意可以并组比赛，在并入的组内统一录取名次。

(三)运动员已报项目不得无故弃权。如各项目联席会前，运动员因伤病不能参赛，须持县级以上医院证明，报本项目竞赛委员会审核后，可以换人，但不得换项目；如赛中确因伤病不能参赛，经本项目竞赛委员会审核后，可以弃赛，但不能再参加本项目的其他后续比赛。

(四)对弄虚作假的运动队和运动员，一经查明，取消该运动队和运动员所参赛项目比赛成绩，并给予通报批评。

## 十二、录取名次办法

详见各项目竞赛规程。

## 十三、申诉办法

对运动员资格和对裁判员判决有异议要求申诉的，按以下办法执行。

**(一)资格申诉：**必须写出书面申诉材料，并附有佐证材料，由代表团（队）领队以上职务的官员签字后，交各项目竞赛委员会调查处理。不受理口头申诉。

**(二)技术申诉：**在比赛当场与该项目裁判长沟通后仍存异议，可进行书面申诉。申诉材料由领队签字后，交各项目竞赛委员会仲裁委员会裁决。不受理口头申诉。

**(三)申诉费用：**送交申诉材料的同时，须交申诉费每人每次 500 元。若申诉成立，退还此款，若申诉与事实不符，申诉费不退还。同一事情不得重复申诉。

## 十四、大会颁奖奖项

(一)各单项评选体育道德风尚奖个人，每单位 1 人，由

大赛组委会颁发奖牌。

(二) 各单项评选优秀组织奖单位 8 名，由大赛组委会颁发奖牌。

(三) 各单项名次奖项详见各项目竞赛规程。

## **十五、各竞赛委员会设仲裁委员会**

## **十六、经费**

(一) 各代表团(队) 参赛经费自理。

(二) 大会工作人员、裁判员的酬金补助等经费由大会负担。

**十七、各项目的技术代表、比赛监督、裁判长和裁判员由大会统一选派。**

## **十八、服装**

运动员服装要求统一整齐，颜色、号码、标识等按各项目竞赛规程执行。

**十九、本届大赛竞赛规程总则和各单项竞赛规程由大赛组委会负责解释，未尽事宜，由大赛组委会修改补充。**

## 附件 2

# 邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛 男子篮球比赛竞赛规程

### 一、主办单位

中共邵阳市直机关工委

邵阳市总工会

邵阳市文化旅游广电体育局

### 二、承办单位

邵阳市全民健身服务中心

### 三、协办单位

邵阳市篮球协会

### 四、比赛日期、地点

2021 年 6 月 19 日在邵阳市体育中心体育馆举行。

### 五、参赛单位

按照《2021 年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

### 六、竞赛项目与分组

五人制男子篮球比赛

#### （一）机关组

市直和中央、省驻市各党政群团机关单位。

#### （二）企事业组

中央、省在邵阳市属事业单位、企业单位、大型民营企业  
和驻邵部队。含学校、银行、保险公司等。

## 七、参赛办法

(一) 每个组别原则上限报 16 支队伍，按报名时间和缴纳保证金先后顺序为确认。

(二) 运动员资格

按照《2021 年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

## 八、竞赛办法

(一) 比赛采用中国篮球协会审定的最新篮球竞赛规则。

(二) 根据最终报名参赛队数确定赛制。8 只队以下采用单循环赛制，8 只队以上（含 8 只队）采用分组循环后交叉决胜制。分组原则以各参赛队抽签决定。

(三) 计分办法

1. 各队胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权得零分，最后按各队比赛积分多少决定小组名次，积分多者名次列前。

2. 如遇两队积分相同，按两个队相互间比赛的胜负决定，胜者名次列前。

3. 如遇三个队（或三个以上的队）积分相等，其排名顺序依次为：

(1) 同积分球队之间的胜负关系；

(2) 同积分球队之间的净胜分；

(3) 同积分球队之间的总得分；

(4) 同积分球队组内的净胜分；

(5) 同积分球队组内的总得分；

(6) 采用抽签决出。

(四) 比赛特殊规定

1. 上半时一、二节之间（下半时三、四节之间）休息 2 分钟，上半时和下半时之间休息 5 分钟。小组循环赛前三节不停表，第四节及加时节比赛按规则规定计时。淘汰赛及后续的决赛按规则执行。

2. 中场比赛结束后，休息期间每队选出 5 名队员和 5 名单位啦啦队成员进行罚球，每人投一球，命中计 1 分（最高 10 分），得分累计在中场比赛结束后本队得分的总分中。5 次犯规的球员可参加罚球，如因违反体育道德被罚出场的队员无资格参加罚球比赛。

上述 2 项投篮活动仅限各队本场参赛队员参加，领队、教练不能参加。

(五) 各参赛队需准备两套（深、浅）统一比赛服装，前后要清晰印有单位名称和号码。如发现运动员服装不符合要求，一律不准上场比赛。

(六) 比赛用球：湖南省篮球协会指定用球乐鞠 LB-2000-7 号篮球。如需购买比赛服装和比赛用球，联系人：孙奇，电话：15226331642。

(七) 加分

1. 市级领导干部上场累计打满 10 分钟，在本队当场总分中加 10 分；

2. 县处级领导干部上场累计打满 10 分钟，在本队当场总

分中加 6 分。

加分领导名单必须在报名表中特别例出,并在每场比赛填写上场球员名单时向记录台工作人员强调和做好备注登记,以便加分,未备注则不予加分。

(八) 比赛执行《邵阳市篮球联赛竞赛纪律规定》。如有参赛队违反赛风赛纪规定,将严格按有关条款进行处罚,同时在全市进行通报批评。

## 九、录取名次及计分办法

1. 各组别分别录取前四名。

2. 对获比赛前四名的代表队颁发奖杯和证书,并分别给予 5000 元、3000 元、2000 元、1000 元的奖励。

## 十、报名和报到

(一) 按照《2021 年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

(二) 各代表队限报领队 1 名(必须为本单位班子成员或工会主席担任),教练员 1 名,运动员 15 名。领队和教练员符合队员资格的,可作兼队员,但队员总数仍不可超过 15 名。

(三) 各参赛单位须在 2021 年 5 月 30 日前,提交加盖单位公章的 PDF 格式(或 JPG 格式)报名表,运动员名册及一寸彩色免冠近照(电子版)。联系人:邵阳市篮球协会竞赛部刘亮楚,15073974880。报名材料请报送邮箱:sylanqiuxiehui@163.com 或者微信号 15073974880。

(四) 各代表队领队、教练员、裁判长赛前联系会议于 6 月 4 日在邵阳市全民健身服务中心会议室召开。

(五)各代表队参赛队员于比赛半小时之前到达比赛场地报到检录，逾时 10 分钟作自动弃权处理。各队在第一场比赛开始前必须提交免责协议。

## **十一、经费**

(一)各代表队参赛经费自理。

(二)大会工作人员、裁判员的酬金补助等由大会负担。

## **十二、裁判员**

裁判长和裁判员由大赛组委会统一指派。

## **十三、申诉程序**

按照《2021 年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

**十四、比赛设“体育道德风尚奖”。**

**十五、未尽事宜，另行通知。**

附件：1. 2021 年邵阳市市直机关单位男子篮球比赛报名表  
2. 2021 年邵阳市市直机关单位男子篮球比赛免责协议



## 2021 年邵阳市市直机关单位男子篮球比赛 免 责 协 议

作为2021年邵阳市市直机关单位男子篮球联赛参赛队领队，兹代表本队作出如下免责声明：

1. 本队所有人员自愿报名参加本次比赛及相关活动；
2. 本队所有人员都愿意遵守竞赛规程、规则及组委会的各项纪律规定、要求；
3. 本队所有人员身体健康，符合参赛身体条件，已做好参赛准备并办理保险；
4. 本队所有人员对参赛可能出现的风险已做好必要的防范措施，愿意承担比赛期间发生的意外风险责任，且同意组委会不承担任何形式的赔偿；
5. 本队所有人员同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，由此产生的相关费用由本队负责；
6. 本队已认真阅读并全面理解以上内容，对上述内容予以确认并承担相应的法律责任。

领队签字：\_\_\_\_\_

单位盖章：

日 期：

## 附件 3

# 邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛 羽毛球比赛竞赛规程

### 一、主办单位

中共邵阳市直机关工委

邵阳市总工会

邵阳市文化旅游广电体育局

### 二、承办单位

邵阳市全民健身服务中心

### 三、协办、执行单位

协办单位：邵阳市羽毛球协会

执行单位：邵阳中博体育文化传播有限公司

### 四、比赛日期、地点

2021 年 6 月 4 日—27 日（共 8 天比赛）在邵阳市体育中心中博羽毛球馆举行。

### 五、参赛单位

按照《2021 年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

### 六、竞赛项目与分组

#### （一）团体

1. 男子团体 A 组：男单、男双、男单

2. 女子团体 A 组：女单、女双、女双
3. 男子团体 B 组：男单、男双、男双
4. 女子团体 B 组：女单、女双、女双

## **(二) 单项**

1. A 组：男单、女单、男双、女双、混双
2. B 组：男单、女单、男双、女双、混双
3. C 组：不分男女、年龄双打
4. D 组：男双、女双、混双
5. E 组：夫妻组合 85 岁及以下混双
6. F 组：夫妻组合 85 岁以上混双

## **(三) 比赛分组年龄规定**

### 1. 团体赛

A 组：参赛运动员须是 1978 年 1 月 1 日以后出生。

B 组：参赛运动员须是 1977 年 12 月 31 日以前出生。

### 2. 单项赛

A 组：参赛运动员须是 1978 年 1 月 1 日以后出生。

B 组：参赛运动员须是 1977 年 12 月 31 日以前出生。

C 组：参赛运动员至少有一名市管干部，另一名可以是科级干部或具有中级职称以上的在职干部和企业技术人员。

D 组：参赛运动员须是 1961 年 12 月 31 日以前出生。

E 组：参赛运动员年龄 85 岁及以下混双（年龄相加以年为准）。

F 组：参赛运动员年龄 85 岁以上混双（年龄相加以年为准）。

## 七、参赛办法

(一) 各参赛单位可报领队 1 人，教练员 1-2 人，团体赛各单位每个组别均可报运动员 4-6 人，单项赛运动员人数不限。

(二) 参赛运动员每人最多可报 2 个单项比赛，团体赛除外。

(三) 各参赛单位团体和单项比赛应按要求于 2021 年 5 月 17 日前统一报名。

## 八、竞赛办法

(一) 采用中国羽毛球协会最新审定的《羽毛球规则》，并执行国际羽联对规则的最新解释。

(二) 团体和单项赛根据报名参赛队数和人数进行两个阶段比赛，第一阶段采用分组循环赛，第二阶段采用单淘汰赛决出名次。凡团体和单项赛不足 6 队或 6 人（对）则采用单循环赛，减一录取名次；不足 3 队或 3 人（对）则取消比赛或合并到下一个年龄组。

(三) 团体赛采用三场二胜制（第一阶段必须打满三场），出场顺序为：

1. 男子 A 组团体：男单、男双、男单
2. 女子 A 组团体：女单、女双、女双
3. 男子 B 组团体：男双、男双、男单
4. 女子 B 组团体：女双、女双、女单

(四) 男子 A 组团体赛运动员不准兼项，其他组团体赛允许一名运动员兼一项不同项目的比赛。

## 九、录取名次、奖项设置及计分办法

按照《2021 年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

1、团体赛：取前三名，第一名颁发奖杯、奖金 2000 元；第二名颁发奖杯、奖金 1500 元；第三名颁发奖杯、奖金 1000 元；

2、双打：取前三名，第一名颁发证书、奖金 600 元；第二名颁发证书、奖金 400 元；第三名颁发证书、奖金 200 元；

3、单打：取前三名，第一名颁发证书、奖金 500 元；第二名颁发证书、奖金 300 元；第三名颁发证书、奖金 200 元。

## 十、报名、抽签和领队、教练联系会

（一）按照《2021 年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

（二）请各单位 2021 年 5 月 17 日前将报名表电子版发送到邮箱：739493676@qq.com。报名后请电话确认，联系人：夏卫，18175939957（微信同号），姚建湘，18175930815（微信同号），曾伟，13007399592（微信同号）。

（三）领队、教练联系会及抽签：各单位于 5 月 24 日上午 9：00，在邵阳市羽毛球协会办公室（中博羽毛球馆内），进行抽签。同时将纸质报名表（加盖工会公章）报邵阳市羽毛球协会。

（四）各单位报名时请将运动员第二代身份证复印件、2021 年 5 月 1 日前养老金或医疗保险金满半年的个人社保或医保证明（加盖本单位工会或本单位政工科（人事科）公章）同时报送。

(五) 请各单位务必在规定时间内报名，一经报名，不得更改；如报名资料不齐或逾期都不予受理。

(六) 报到。各代表队参赛队员于比赛当日 8:30 之前到达比赛场地报到检录，逾时 10 分钟作自动弃权处理。

## 十一、经费

(一) 各代表队参赛经费自理。

(二) 大会工作人员、裁判员的酬金补助等由大会负担。

## 十二、裁判员

裁判长和裁判员由大赛组委会统一指派。

## 十三、申诉程序

按照《2021 年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

## 十四、比赛设“体育道德风尚奖”。

十五、按照《2021 年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

## 十六、未尽事宜，另行通知。

附件：1. 2021 年邵阳市全民健身联赛羽毛球比赛报名表  
2. 2021 年邵阳市全民健身联赛羽毛球团体比赛报名表  
3. 2021 年邵阳市全民健身联赛羽毛球单项比赛报名表

附件 3-1

## 2021 年邵阳市全民健身联赛羽毛球比赛报名表

单位名称（盖章）：

填报人姓名：

联系电话：

领队：		联系电话：		
教练：		联系电话：		
序号	男运动员	身份证号码	参加组别	备注
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
序号	女运动员	身份证号码	参加组别	备注
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

填表说明：

- 1、按运动员技术水平由高至低排列。除种子选手外，抽签时以报名顺序为依据。
- 2、参加团体赛的队伍，请注明参加组别；单项赛填写具体报项运动员。
- 3、须留具体经办人员手机电话，以便及时联系。
- 4、请用电脑填写打印此表。

附件 3-2

## 2021 年邵阳市全民健身联赛羽毛球 团体比赛报名表

单位名称（盖章）：

男子团体 A 组	序号	姓名	备注
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
女子团体 A 组	序号	姓名	备注
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
男子团体 B 组	序号	姓名	备注
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
女子团体 B 组	序号	姓名	备注
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		

附件 3-3

## 2021 年邵阳市全民健身联赛羽毛球 单项比赛报名表

单位名称(盖章):

A 组报名表	项目	运动员											
	男单	1		2		3		4		5		6	
	女单	1		2		3		4		5		6	
	男双	1		2		3		4		5		6	
	女双	1		2		3		4		5		6	
	混双	1		2		3		4		5		6	
B 组报名表	项目	运动员											
	男单	1		2		3		4		5		6	
	女单	1		2		3		4		5		6	
	男双	1		2		3		4		5		6	
	女双	1		2		3		4		5		6	
	混双	1		2		3		4		5		6	
C 组报名表	项目	运动员											
	双打	1		2		3		4		5		6	
D 组报名表	项目	运动员											
	男双	1		2		3		4		5		6	
	女双	1		2		3		4		5		6	
	混双	1		2		3		4		5		6	
E 组报名表	项目	运动员											
	混双	1		2		3		4		5		6	
F 组报名表	项目	运动员											
	混双	1		2		3		4		5		6	

## 附件 4

# 邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛 气排球比赛竞赛规程

### 一、主办单位

中共邵阳市直机关工委

邵阳市总工会

邵阳市文化旅游广电体育局

### 二、承办单位

邵阳市全民健身服务中心

### 三、协办单位

邵阳市排球协会

### 四、比赛日期、地点

6月26日—9月4日在市体育中心体育馆举行。

### 五、参赛单位

按照《2021年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

### 六、竞赛项目与分组

男女混合组

### 七、参赛办法

(一) 本次比赛的参赛队伍数量不限, 至报名截止日期为止, 邵阳市全民健身服务中心和邵阳市排球协会可根据报名实

际情况适当调整。

(二) 各参赛队可报领队 1 人、教练 1 人、联络员 1 人，运动员 12 人，共计 15 人。领队、教练、联络员均可兼运动员上场比赛。

(三) 上场队员要求四男一女(女队员可以上多名，但每场比赛至少要上一名女队员)；第一局上场的运动员中必须有一名领导班子成员，性别不限，请在报名表上注明，如没有班子成员上场则对方球队直接加 5 分(仅限第一局)。

(四) 凡参赛人员必须身体健康，适宜参加该项运动。各参赛队须为本队人员办理比赛期间(含往返途中)的人身保险。如在本次比赛期间出现伤病或者其他人身伤害事故，均由各参赛队自行负责。

(五) 参赛队伍限报 40 支。

## 八、运动员资格

按照《2021 年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

## 九、竞赛办法

(一) 竞赛规则：执行中国排球协会审定《气排球竞赛规则》(2017—2020)。

(二) 赛程安排：赛程由组委会根据报名截止后确定的参赛队伍进行编排，抽签及分组于赛前联席会上进行。

(三) 比赛三局两胜制。第一、二局每局 21 分，比分为 20:20 时，直至胜 2 分为胜该局；第三局 15 分，比分为 14:14 时，直至胜 2 分为胜该局。

(四) 比赛场地：6 米×12 米。

(五) 比赛网高：网高 2.00 米。

(六) 跳发球的限制

1. 此次比赛允许跳发球；跳发球必须在跳发球限制线后进行。

2. 跳发球的界定：通过起跳增加发球时高度的上手发球为跳发球，也就是先起跳的大力发球和跳发球，勾手大力和击球后的双脚离地不算跳发球。

(七) 过中线：除脚以外，身体任何部位触及对方场区即犯规。

(八) 过网拦网：在对方完成进攻性击球后，允许手过网拦网。

(九) 触网犯规：比赛过程中触及标志杆及标志杆以内的球网为犯规，女队员辫子触网不算犯规。

(十) 界外球补充界定：球的整体越过中线的延长线即为球出界。

## 十、录取名次及计分办法

联赛分初赛阶段和决赛阶段，初赛阶段根据参赛队伍情况数量采用分小组进行循环，采用积分制，每队胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权得 0 分，如遇两队或者两队以上积分相等，则采用以下方法决定名次： $A$ （胜局总数） $\div$  $B$ （负局总数）= $C$  值， $C$  值高者名次列前。如两队  $C$  值仍相等，则采用  $X$ （总得分数） $\div$  $Y$ （总失分数）= $Z$  值， $Z$  值高者名次列前。如两队  $Z$  值相等，则采用抽签办法确定名次。初赛阶段积分最高的十六

支队伍进入决赛阶段。决赛阶段采用交叉淘汰制，取前八名颁发奖金，第一名、第二名为一等奖，奖金 3000 元；第三名、第四名为二等奖，奖金 2000 元；第五名至第八名为三等奖，奖金 1000 元；其余队伍颁发奖牌。

## **十一、报名和报到**

### **（一）报名**

请各参赛单位务必于 5 月 31 日 17:00 之前将填写完整的电子版（以便赛事联系）报名表发送至电子邮箱 374124966@qq.com，并请电话确认。联系人：曾琬婷，电话：15007392586。

### **（二）联席会议**

请各参赛单位于 6 月 25 日 15:00 到邵阳市体育中心体育馆新闻发布厅会议室参加赛前联席会议。

## **十二、经费**

（一）本次比赛不收取参赛费，食宿、交通等其他费用均由各参赛队自理。

（二）各参赛单位赛前需严肃赛风赛纪，如出现罢赛、打架、冲击裁判等不良行为，将取消参赛资格和已获得奖项。

## **十三、裁判员**

裁判长和裁判员由大赛组委会统一指派。

## **十四、申诉程序**

按照《2021 年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

## 十五、注意事项

(一) 赛场内严禁吸烟，参赛队员比赛期间均不得饮酒。请各参赛队根据比赛场次提前 30 分钟到球馆热身，比赛时间开始 15 分钟后，参赛球队还未到达比赛场地，则判罚该队弃权，当场比赛积分为 0。

(二) 非比赛当场次参赛教练员、运动员一律到看台就坐观赛或休息，不得作为其他队伍的场外指导干扰比赛。

(三) 因联赛时间跨度较长，有不可预计的因素，比赛中可能会根据实际情况调整比赛场地或赛程安排，最终解释权归属大赛组委会。

## 十六、未尽事宜，另行通知。

附件：2021 年邵阳市市直单位气排球比赛报名表

附件 4-1

## 2021 年邵阳市市直单位气排球比赛报名表

代表队					
身份	姓名	性别	年龄	职务	身份证号码
领队					
教练					
联络员					
队 员					
队员 资格 承诺	兹承诺： 以上运动员参赛资格符合本次比赛相关要求。 <div style="text-align: right;">单位（盖章）</div>				

注：1、教练、领队、联络员如果是外聘人员请在报名表“职务”栏内注明；  
 2、如有班子成员参赛，请在报名表“职务”栏内注明。

# 邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛 乒乓球比赛竞赛规程

## 一、主办单位

中共邵阳市直机关工委

邵阳市总工会

邵阳市文化旅游广电体育局

## 二、承办单位

邵阳市全民健身服务中心

## 三、协办单位

邵阳市乒乓球协会

## 四、比赛日期、地点

9 月 11 日到 26 日在体育中心体育馆举行。

## 五、参赛单位

按照《2021 年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行

## 六、竞赛项目与分组

(一) 混合团体组。

(二) 男子单打组：共四个组别（领导干部（班子成员）组、35 岁以下组、36 岁到 45 岁组、46 岁以上组）。

(三) 女子单打组：两个组别（45 岁以下组、45 岁以上组）。

## 七、参赛办法

1. 市直机关、企事业单位均可报名参赛。

2. 单位参加团体赛队员人数不够者，可以只参加个人单项比赛。

3. 参赛运动员必须是身体健康、年满 18 周岁，本市户口的职工（常住或暂住）。凡参赛代表队须自行购买意外伤害保险。

## 八、竞赛办法

(一) 市直机关、企事业单位为一大组进行比赛。

(二) 团体赛编排视报名队数，采用循环或分组循环赛制，各队抽签分组。

(三) 单打采用淘汰赛方式。

(四) 比赛采用国家体育总局最新审定的乒乓球比赛规则。

1. 比赛采用 11 分制，每 2 分轮换一次发球，10 平以后每 1 分轮换发球，多得 2 分者为胜。决胜局先得 5 分交换方位。

2. 团体赛采用五场三胜制，每场比赛采用五局三胜制；单打比赛均采用五局三胜制。

(五) 混合团体采用预赛分组循环，决赛名次交叉或淘汰赛。

混合团体采用考比伦杯赛制，选主队、客队团体赛，每队 3 人出场，顺序为：第一盘 A—X（男单），第二盘 B—Y（男单），第三盘 C—Z（女单），第四盘 A—Y（男单），第五盘 B—X（男单）。混合团体采用 5 盘 3 胜制，每盘采用 5 局 3 胜制，每局 11 分。（运动员上场交验身份证，无身份证不允许上场比赛）。

## 九、录取名次及计分办法

1. 混合团体赛：市直机关、企事业单位为一个组别取前八名，不足八个队的全部录取。

2. 男子单打（领导干部组、35岁以下组、36岁到45岁组、46岁以上组）；女子单打（45岁以下组（含45岁）、45岁以上组）分别录取，每个组别取前八名，不足八人（含八人）减一录取。

3. 大会设优秀组织奖。

4. 获得团体比赛名次单位颁发奖杯和奖金，获得个人名次颁发证书和奖金，获得优秀组织奖的单位颁发奖牌。

## 十、报名和报到

（一）按照《2021年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

（二）报名地址及联系方式：市全民健身服务中心产业发展部（体育中心），罗逗逗 15007397575，QQ：6228128。

（三）各代表队领队、教练员、裁判长赛前联系会议于9月10日下午3点在体育中心体育馆新闻发布厅召开。

（四）报到。各代表队参赛队员于比赛当日8:30之前到达比赛场地报到检录，逾时10分钟作自动弃权处理。

## 十一、经费

（一）各代表队参赛经费自理。

（二）大会工作人员、裁判员的酬金补助等由大会负担。

## 十二、裁判员

裁判长和裁判员由大赛组委会统一指派。

## 十三、申诉程序

按照《2021 年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

十四、比赛设“体育道德风尚奖”。

十五、未尽事宜，另行通知。

附件：2021 年邵阳市市直单位乒乓球比赛报名表



## 2021 年邵阳市市直单位跑步比赛竞赛规程

### 一、主办单位

中共邵阳市直机关工委

邵阳市总工会

邵阳市文化旅游广电体育局

### 二、承办单位

邵阳市全民健身服务中心

### 三、协办单位

各相关协会、俱乐部

### 四、比赛日期、地点

6 月 18 日上午 9 点在邵阳市体育中心举行。

### 五、参赛单位

按照《2021 年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

### 六、竞赛分组

竞赛按性别和年龄共分四组：

男子青年组，18-45 周岁，1976 年 1 月 1 日—2003 年 12 月 31 日出生。

男子中年组，46-60 周岁，1961 年 1 月 1 日—1975 年 12

月 31 日出生。

女子青年组，18-45 周岁，1976 年 1 月 1 日—2003 年 12 月 31 日出生。

女子中年组，46-55 周岁，1966 年 1 月 1 日—1975 年 12 月 31 日出生。

## **七、参赛办法**

按照《2021 年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

## **八、竞赛办法**

（一）本次比赛采用电子计时设备。

（二）所有参赛队员，在比赛开始之前，贴好带有计时芯片的号码条，由起点开始出发；运动员途中饮水、休息合影娱乐等时间计入个人比赛成绩内。

（三）每场比赛的竞赛距离为 5 公里左右，具体距离以实际路线为准。沿途不能使用任何交通工具。现场也会安排工作人员为参赛者进行疑惑解答。

（四）由裁判鸣枪，宣布比赛开始。比赛顺序按男子青年组、女子青年组、男子中年组、女子中年组顺序进行。每组比赛间隔 20 分钟。

（五）运动员必须在指定的路线内进行比赛，整个比赛过程中参赛者必须服从现场工作人员的安排，否则取消所有成绩。

## **九、录取名次与奖励**

（一）个人名次

各年龄组分别录取 1-30 名。

第 1-8 名奖金 300 元，并颁发证书。

第 9-16 名奖金 200 元，并颁发证书。

第 17-30 名奖金 100 元，并颁发证书。

## **(二) 团体名次**

不区别年龄组，以各参赛队成绩最好的 8 名参赛运动员比赛时间之和进行排名，录取前 1-8 名，分别颁发奖杯。

## **十、报名与报到**

(一) 按照《2021 年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

(二) 请各参赛单位务必于 6 月 11 日下午 17:00 之前将填写完整(以便赛事联系)的电子版报名表发送至指定邮箱，并请电话确认。联系人：马蓉，17775695127，QQ 邮箱:635834539@qq.com。

(二) 各代表队领队、教练员、裁判长赛前联系会议于 6 月 17 日在邵阳市体育中心体育场一楼会议室召开。

(三) 请各代表队的参赛运动员于 6 月 18 日上午 8 点前到比赛场地报到。

## **十一、经费**

(一) 各代表队参赛经费自理。

(二) 大会工作人员、裁判员的酬金补助等由大会负担。

## **十二、裁判员**

裁判长和裁判员由大赛组委会统一指派。

### 十三、申诉程序

按照《2021年邵阳市市直单位干部职工全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

十四、比赛设“体育道德风尚奖”。

十五、本规程最终解释权属大赛组委会。

十六、未尽事宜，另行通知。

附件：2021年邵阳市市直单位跑步比赛报名表

