

中共邵阳市直机关工委 邵阳市总工会 邵阳市文化旅游广电体育局

关于举办 2021 年邵阳市直单位工间操（健身气功八段锦）暨二级社会体育指导员培训班的 通 知

市直各机关单位工会：

为积极落实中央《关于实施健康中国行动的意见》，广泛深入开展全民健身运动，不断提升我市职工群众健康水平，推动形成健康的工作和生活方式，在全市范围内推行工间操，根据我市创文、创卫工作的要求，中共邵阳市直机关工委、邵阳市总工会和邵阳市文化旅游广电体育局研究决定，在全市组织开展一期工间操（健身气功八段锦）暨二级社会体育指导员培训，现将有关事项通知如下：

一、培训时间

2021 年 5 月 18 日—19 日全天，上午 9:00—12:00，下午 15:00—17:00。

二、培训内容

健身气功八段锦

三、培训人员

市直机关单位选派一名同志参加（男、女不限）

四、培训地点

邵阳市体育中心体育馆

五、相关要求

1. 各单位要高度重视本次培训工作，选派热心健身工作推广指导，并具有一定指导能力的骨干参加培训，本次培训采取全脱产培训，培训合格后颁发国家二级社会体育指导员证。

2. 本次培训不收取任何费用，往返交通自理，培训学员须着运动服或练功服和运动鞋，培训报到时交本人近期免冠 1 寸照一张。

3. 凡没有报名参加本次比赛的单位不得组队参加今年 6 月举办的健身气功比赛。

4. 报名截止时间：2021 年 5 月 14 日下午 17:00 前，报名联系人：马蓉，13707398382，QQ 邮箱：635834539@qq.com。

附件：2021 年邵阳市直单位工间操（健身气功八段锦）
暨二级社会体育指导员培训报名表

中共邵阳市直机关工委

邵阳市总工会

邵阳市文化旅游广电体育局

2021 年 5 月 10 日

