

# DB43

湖 南 省 地 方 标 准

DB43/T 1733.3—2020

---

## 健身步道配置指南 第3部分：骑行步道

Guidelines for fitness trails configuration--

Part 3:Riding trails

2020-02-27发布

2020-05-27实施

---

湖南省市场监督管理局 发布

# 目 次

前言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 技术要求	1
5 选址要求	2
6 设计要求	2
7 配套设施要求	2
8 智慧信息系统要求	2
9 安全要求	2
参考文献	4

## 前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

DB43/T 1733—2020《健身步道配置指南》分为 3 个部分：

——第 1 部分：登山步道

——第 2 部分：健走步道

——第 3 部分：骑行步道

本部分为 DB43/T 1733—2020 的第 3 部分。

本部分由湖南省体育局提出并归口。

本部分起草单位：湖南省体育局群众体育处、湖南省登山运动协会、湖南凌鹰户外体育运动有限公司。

本部分主要起草人：傅黎明、唐坤、张凌。

## 健身步道配置指南 第3部分：骑行步道

### 1 范围

DB43/T 1733—2020 的本部分规定了骑行步道的技术要求、选址要求、设计要求、配套设施要求、智慧信息系统要求和安全要求。

本部分适用于骑行步道的新建、改（扩）建。

### 2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅所注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

DB43/T 1733.1—2020 健身步道配置指南 第1部分：登山步道

### 3 术语和定义

DB43/T 1733.1—2020 界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

#### 3.1

**骑行步道 riding trails**

位于地形平缓区域，路面符合运动锻炼要求，可供开展骑行等健身运动的道路。

### 4 技术要求

4.1 路面和交通流量（依据流量控制原则）情况为路面宽、坚实、稳定、透水，通常整条步道规格统一。

4.2 设计宽度方面，单向行驶宽度不小于 1.5m，双向行驶宽度不小于 2.5m。

4.3 设计纵向坡度方面，平均坡度在 5%以内，极限坡度为 15%，极限坡度距离为步道总长的 10%以内。

4.4 设计洁度方面，步道主体路面宜无植被侵占。

4.5 设计路面方面，路面无突起，无障碍物。

4.6 设计转弯半径不小于 5m，上部净空不低于 2.5m。

4.7 路面材料方面，宜使用透水材料。

4.8 建构筑物特点及路面元素方面，宜使用外来材料用于桥梁、缓冲带、防护类、休息点、健身器材等设施 and 维修点。

4.9 应在步道主要出入口修建步道形象标志物并设置一级导示标识。一级导示标识要求见 DB43/T 1733.1—2020 的 9.2。

4.10 应在各节点、功能区、岔路口设置二级导示标识。二级导示标识要求见 DB43/T 1733.1—2020 的 9.2。

4.11 每 1000m 等距设置三级导示标识。三级导示标识要求见 DB43/T 1733.1—2020 的 9.2。

4.12 警示标识、劝示标识和禁止标识应全面设置，内容详尽。

4.13 附属设施内容应有步道服务中心、健身知识宣传栏、广被利用的休息点、各类全民健身设施、维修服务点、环卫设施，多个停车场和活动准备区。

## 5 选址要求

5.1 优先遵循湖南省潇湘健身步道工作方案中的整体规划方案选址，宜在环洞庭湖区域、沿湘江两岸、各城镇及近郊等适宜于开展自行车骑行、轮滑等健身运动的地形平缓区域选址。

5.2 应选择有移动通讯网络覆盖的区域。

5.3 应因地制宜，并与周边环境相协调，体现地方自然和人文特色。

5.4 应具有良好的可达性与便捷性。

5.5 选择步道的路线时应避开可能发生危险的区域。

5.6 应合理利用现有道路资源条件，尽量不占或少占其他用地。

5.7 建设环境应远离化工厂、垃圾处理场等有空气污染的区域。

5.8 步道应优先考虑建在运动休闲特色小镇、体育公园、滨水滨河地带等生态环境良好、适合开展运动休闲活动的区域。

## 6 设计要求

6.1 步道面层材质可用合成材料、透水材料、木质材料、砖制材料、天然材质等。

6.2 应保持路面平整，步道道路面应为硬质透水路面，有条件的地区可采用彩色沥青或塑胶颗粒路面。

6.3 应排水通畅，不积水。

6.4 在必要的路段应有明显的隔离标识和必要的防护设施。

## 7 配套设施要求

7.1 步道起始地宜根据线路情况及周边环境设自行车停车（租赁）、维修和休憩等服务场所。

7.2 沿线应合理设置休息椅凳。

7.3 救护设施和安保设施的设置宜依托公园、社区、道路及周边区域的原有设施统筹考虑，不远离急救中心或者医院 10km。

7.4 沿线宜设置垃圾箱和生态厕所等环卫设施。

## 8 智慧信息系统要求

8.1 应构建由移动通讯网络实现的智慧信息系统。

8.2 宜有电子监控系统、流量统计和步道使用者基础数据系统。

8.3 应有基于步道的互联网服务平台，提供步道客户端服务，包括电子地图下载、电子导示、使用者全程实时定位、使用者个人体验评价提交和使用者群体交流互动等。

## 9 安全要求

9.1 宜制定步道安全手册、步道维护手册。

9.2 应有照明设施、给排水设施等。

- 9.3 不宜与机动车混行，在可驶入机动车的区域应设置隔离带（墩），防止机动车进入，与人行混合的地面应用颜色分隔。
- 9.4 应预留足够的无障碍区，邻近水面、陡坎等应设置相应的安全防护措施。
- 9.5 应定期对步道及其配套设施进行检查，若出现损坏等情况，应及时维护。

## 参 考 文 献

- [1] GB/T 10001.1—2012 公共信息图形符号 第1部分：通用符号
  - [2] GB/T 10001.4—2009 标志用公共信息图形符号 第4部分：运动健身符号
  - [3] GB/T 15566.7—2007 公共信息导向系统 设置原则与要求 第7部分：运动场所
  - [4] 体育总局办公厅关于 2018 年中央集中彩票公益金支持地方全民健身事业专项资金预算编报有关事宜的通知（体群字〔2018〕29 号）
  - [5] 湖南省潇湘健身步道工作方案（湘体群字〔2019〕32 号）
-